Edición 25

VERDAD DEL EVANGELIO

Instrucciones y estímulos Bíblicos para las misiones por todo el mundo

AYUNO BÍBLICO

"Cuando se practica con un corazón puro y un motivo correcto, el ayuno puede proporcionarnos una llave para desbloquear puertas donde otras llaves han fallado; es una ventana que abre nuevos horizontes en el mundo invisible; armas espirituales de Dios proveyendo, 'poder... para derribar fortalezas' " —Arthur Wallis

La práctica del Antiguo y Nuevo Testamento

El ayuno de la comida como un beneficio espiritual, fue enseñado y practicado tanto por los santos en el Antiguo Testamento como en el Nuevo. Hombres y mujeres de renombre espiritual a lo largo de la historia han ayunado. Esta lista incluye a Moisés el legislador, David el rey, Elías el profeta, Ester la reina, Daniel el vidente, Ana la profetisa, Jesús el Hijo de Dios y Pablo el apóstol. El ayuno es una vía para rendir la mente y el espíritu en humildad ante Dios, y abre la puerta a una conexión espiritual más profunda con el Señor. No hay un verdadero beneficio espiritual en el ayuno cuando se trata solamente de una práctica externa. Históricamente, el ayuno para muchos se convirtió en un acto externo de piedad. Las prácticas ascéticas por sí solas nunca han atraído a la humanidad hacia una relación más cercana con Dios. En todas las áreas de devoción espiritual, las manifestaciones y prácticas externas deben ser tan fuertes como el espíritu interior, un espíritu que busca agradar al Señor con humildad y santidad. John Wesley dijo:"Algunos han exaltado el ayuno religioso más allá de toda la Escritura y de la razón, y otros lo han ignorado por completo". Todavía existe una práctica bíblica de ayuno que verdaderamente es de gran beneficio para los hijos de Dios hoy en día.

Definición pura:El término "ayuno" ha tomado diferentes significados y muchos han aplicado el término a cualquier acto de abnegación o privación física. Si bien es cierto, los cristianos deben ser moderados y ejercer el autocontrol, la palabra bíblica para "ayunar" se refiere específicamente de abstenerse de comer. Es importante que no agreguemos ni eliminemos la simplicidad de este significado.

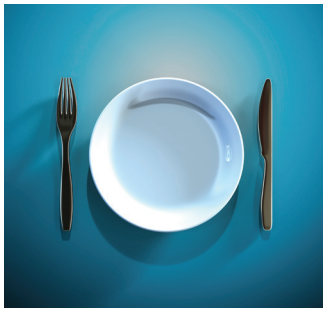
Un signo de luto

El ayuno fue utilizado como un signo de luto, angustia y dolor. Cuando el rey Saúl murió, al recibir la noticia, David ayunó hasta la noche (2 Samuel 1:11-12) y otros ayunaron durante siete días en luto y respeto (1 Crónicas 10:11-12).

El Ayuno Mosaico para la expiación

Bajo la ley mosaica, el ayuno del "Día de la Expiación" fue el único que se estableció para todo el pueblo en general y fue ordenado por Dios. "Habrá un día de expiación:será una santa convocación para ti; y afligiréis vuestras almas ... y no haréis ninguna obra

(Continua en la página 2)



"El ayuno es una vía para despejar la mente y el espíritu en humildad ante Dios y abre la puerta a una conexión espiritual más profunda con el Señor".

Artículo: Ayuno Bíblico	Editorial	Guía de estudio de la Biblia: Ayuno	P & R	¿Sabía usted?
	4 tipos de ayunos		Interpolación de traducción de la Biblia	Una palabra a tiempo:
1-2, 5-6	3	4	7	8

LO QUE LA BIBLIA ENSEÑA ACERCA DE...

La Palabra de Dios
2 Timoteo 3:16-17; 2 Pedro 1:20-21; Mateo 24:35

La Relación del Amor
Mateo 22:37-40; Juan 14:21-23; 1 Juan 4:7-11

El Arrepentimiento
Hechos 3:19; Hechos 17:30; 2 Corintios 7:10

El Nuevo Nacimiento
Juan 3:3-7; 2 Corintios 5:17; Romanos 6:1-4; Efesios 2:1, 5-6

La Libertad del Pecado
1 Juan 5:18; Mateo 1:21; Juan 8:11

El Derramamiento del Espíritu Santo
Hechos 19:2; Hechos 15:8-9; Hechos 1:8

La Santidad
Lucas 1:73 -75; Hebreos 12:14; 1 Pedro 1:15-16; Tito 2:11-12; Romanos 6:22

El Reino de Dios
Lucas 17:20-21; Romanos 14:17; Juan 18:36

La Iglesia
Hechos 2:47; Efesios 4:4-6; 1 Corintios 12:12-13; Colosenses 1:18

La Unidad
Juan 17:20-23; Gal. 3:28; Apocalipsis 18:2-4

Las Ordenanzas
Mateo 28:19 -20; Mateo 26:26-30; 1 Corintios 11:23-27; Juan 13:14-17

La Sanidad Divina
Lucas 4:18; Isaías 53:4-5; Santiago 5:13-16

La Santidad del Matrimonio
Mateo 19:5-6; Lucas 16:18; Romanos 7:2-3; 1 Corintios 7:10-11

El Aspecto Exterior
1 Timoteo 2:9-10; 1 Corintios 11:14-15; Deuteronomio 22:5

El Fin De Los Tiempos
2 Pedro 3:7-12; Juan 5:28-29; 2 Corintios 5:10; Mateo 25:31-46

El Pacifismo
Lucas 6:27-29; Lucas 18:20

La Adoración
Juan 4:23-24; Efesios 5:19; 2 Corintios 3:17

La Gran Comisión
Marcos 16:15

(Viene de la página 1)

en el mismo día; porque es día de expiación "(Levítico 23:26-32). "Afligir a sus almas" se entendía como ayuno de la comida. Reflejaba el duelo y la humildad de espíritu ante Dios. David "castigó su alma con ayuno" (Salmo 69:10). En el Día de la Expiación, el ayuno iba acompañado de ofrendas y debía ser un día sin trabajo. Los judíos del Nuevo Testamento continuaron practicando este ayuno (Hechos 27:9).

Cuatro fiestas judías anuales

Además de un día de ayuno en el que se leían las palabras del Señor (Jeremías 36:6), hubo cuatro ayunos anuales que los judíos realizaban públicamente para conmemorar los cuatro eventos principales de la destrucción de Jerusalén (Zacarías 8:19). Aparte de estos ayunos establecidos, el ayuno en el Antiguo Testamento también se practicaba individualmente, a menos que surgiera una necesidad específica y se llamaba un ayuno a todo el pueblo. Las ocasiones de los ayunos del Antiguo Testamento dan una idea del poder y el propósito del ayuno de hoy.

Ayuno Corporativo

El primer ayuno público registrado como una ceremonia religiosa se registra en Jueces 20:26. Los hijos de Israel estaban en un tiempo de guerra y llegaron a la casa de Dios y "lloraron y se sentaron allí delante de Jehová, y ayunaron ese día hasta la noche". Dios intervino en su favor y les dio la victoria. De manera similar, cuando se sintió abrumado, Josafat clamó a Dios cuando Judá fue invadida. Él "proclamó ayuno en todo Judá" y la gente vino a buscar a Dios y pedir su ayuda divina (2 Crónicas 20:2-7). En respuesta a su sincera petición, Dios respondió:"No temáis ni desmayéis por esta gran multitud; porque la batalla no es tuya, sino de Dios ... quedaos quietos, y ved la salvación de Jehová "(2 Crónicas 20:15-18).

Poder de la petición

El poder de la petición a través del ayuno se observa nuevamente cuando los judíos en Babilonia fueron amenazados con un decreto de muerte. La reina Ester les ordenó a los judíos que se reunieran y "ayunen por mí, y no comerán ni beberán tres días, ni de noche ni de día" (Ester 4:16-17). Dios honró el ayuno y concedió clemencia a su pueblo. Ezra y los exiliados en su camino de regreso a Jerusalén enfrentaron un viaje peligroso. En lugar de pedirle al rey una escolta militar, Ezra dijo:"ayunamos y rogamos a nuestro Dios por esto; y él nos amparara" (Esdras 8:21-23). Dios demostró nuevamente su consideración por el ayuno y la oración.

Ayuno personal

El rey David tenía un patrón de ayuno personal. Él humilló su alma con ayuno (Salmos 35:11-13) para buscar con más fervor a Dios en oración. Después de su pecado con Betsabé, su hijo estuvo enfermo hasta la muerte. "Mientras el niño todavía estaba vivo, ayuné y lloré ... Pero ahora que está muerto, ¿por qué ayunaré?" (2 Samuel 12:15-23).

(Continua en la página 5)

La Verdad del Evangelio es un periódico trimestral publicado en interés de la Iglesia de Dios para la instrucción y el estímulo en las verdades de la Biblia. Visítenos en línea en www.thegospeltruth.org y suscríbase a la notificación por correo electrónico para recibir publicaciones actuales. La *Verdad del Evangelio* es impresa en varios países por distribución local y es apoyada por ofrendas voluntarias. Un recibo puede ser enviado a pedido. —Editor, Michael Smith

Gospel Truth, P.O. Box 2042, Nixa, MO 65714 USA
editor@thegospeltruth.org

Editorial

Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza. —Daniel 9:3

Si más hombres y mujeres de Dios pusieran su rostro al Señor y lo buscaran en ayuno y oración, estoy convencido de que veríamos más espiritualidad, más unción y más poder con Dios. El tema de este trimestre trata sobre el ayuno. Ha sido un tema maltratado e incomprendido y se está convirtiendo en una práctica perdida entre muchos hermanos profesantes.

El ayuno no se trata de castigarse ni tratar de manipular a Dios para obtener un resultado deseado. Es un acto de contrición y humildad honrar al Señor dejando de lado la comida temporal y centrándose en las cosas de Dios. Todos estamos tan ocupados viviendo la vida. El ayuno es un momento para tratar de reducir la velocidad, despejar la mente y presentarnos al Señor. Esto promueve una mayor comunión espiritual y conectividad con Dios, y como resultado que el Señor pueda trabajar y revelarse a sí mismo de maneras más personal. Un verdadero ayuno ha demostrado ser integral para cambiar el curso de los eventos naturales a través del poder y la intervención de Dios.

Las Escrituras me han conmovido personalmente sobre este tema y nos alientan a todos a buscar al Señor para una mayor comprensión, fidelidad y devoción en el ayuno.

Michael W. Smith

Julio de 2018

más en linea

Visítenos en www.thegospeltruth.org para suscribirse y abrir los boletines pasados.

4 TIPOS DE AYUNOS

AYUNO SOBRENATURAL

Un ayuno divinamente habilitado por Dios.

Moisés ayunó durante dos períodos de 40 días. Deuteronomio 9:9, 18
Elías no comió durante 40 días. 1 Reyes 19:8

AYUNO/NORMAL

Abstenerse de comer toda la comida pero seguir bebiendo líquidos.

Josafat ayunó. 2 Crónicas 20:3
David ayunó de la comida. 2 Samuel 12:21
Jesús no comió, pero probablemente bebió. Mateo 4:2

ABSOLUTO/COMPLETO/AYUNO TOTAL

Sin comida ni bebida.

Ni hombres ni animales no comieron ni bebieron. Jonás 3:5-10 (Esdras 10:6)
Ayuno de comer y beber. Ester 4:15-16
Saulo no comió ni bebió. Hechos 9:9

AYUNO PARCIAL

Una restricción que omite una comida específica o tipo de alimento de la dieta.

No comimos manjares delicados, ni carne. Daniel 10:2-3

Guía de estudio bíblico

Asunto: Ayuno

Lectura bíblica: *Proclamad ayuno, convocad a asamblea; congregad a los ancianos ya todos los moradores de la tierra en la casa de Jehová vuestro Dios, y clamad a Jehová.* —Joel 1:14

Resumen: El ayuno es una práctica largamente sostenida del pueblo de Dios tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento y es una parte necesaria en la vida de un cristiano en la actualidad. Es un acto externo de autonegación que puede ayudar a enfocar la mente, el cuerpo y el espíritu en las cosas de Dios. Es un canal del poder de Dios para la liberación, la guía, la unción y el crecimiento espiritual.

Definición: Si bien los cristianos deben practicar la abnegación en muchas áreas, la palabra "ayuno" en la Biblia significa específicamente abstenerse de comer.

I. Ayuno ordenado bajo la ley mosaica

A. Levítico 23:26-32 "El día de la expiación" era el único ayuno regular ordenado por la ley (Levítico 16:29-31, Números 29:7).
B. "Afligir tus almas" se refiere al ayuno.
C. Salmos 69:10 David castigó su alma con ayuno.
D. Hechos 27:9 Los judíos del Nuevo Testamento todavía practicaban el ayuno del Día de la Expiación.

II. Cuatro ayunos regulares del Antiguo Testamento

A. Zacarías 8:19 Cuatro ayunos anuales conmemoraban los principales eventos asociados con la destrucción de Jerusalén.

III. Ocasiones y Propósitos del Ayuno en el Antiguo Testamento

A. 1 Crónicas 10:12 En tiempo de dolor y muerte (2 Samuel 1:11-12).
B. 2 Samuel 12:16-23 David cuando su hijo estaba enfermo.
C. Salmos 35:11-13 David humilló su alma con ayuno.
D. Nehemías 9:1-3 Penitencia en la lectura de la ley (Jeremías 36:6).
E. Jueces 20:25-26 En tiempo de guerra (1 Samuel 7:5-8).
F. 2 Crónicas 20:3 Josafat cuando Judá fue invadida.
G. Ezra 8:21, 23 Los exiliados para la protección en un viaje.
H. Ester 4:3,16 para ser salvado de un decreto de muerte.
I. Deuteronomio 9:17-20. Moisés por el pecado de Israel.
J. Daniel 9:3-5 Daniel en confesión por los pecados de Israel.
K. 1 Reyes 21:17-29 Acab para ser perdonado.
L. Jonás 3:4-10 Nínive para cambiar la mente de Dios.

IV. Instrucción y ejemplo de Cristo

A. Mateo 4:1-9 Jesús ayunó en el momento de la tentación y en preparación para el ministerio.
B. Mateo 6:5, 16-18 "Cuando" ayunas, no "Si" ayunas.
C. Mateo 9:14-17 Los discípulos de Jesús ayunarían en el futuro.
D. Marcos 9:17-29 Mayor poder y fe mediante el ayuno y la oración (Mateo 17:14-21).

V. El ayuno en la iglesia del Nuevo Testamento

A. Lucas 2:37 Antes de Cristo, Ana estaba "adorando con ayuno".
B. Hechos 9:9 Saulo ayunó durante tres días.
C. 2 Corintios 6:4-10 Pablo estaba en ayunos a menudo.
D. Hechos 13:1-3 La Iglesia en Antioquía para enviar misioneros.
E. Hechos 14:21-23 La iglesia de Galacia con la ordenación de ancianos.

VI. El ayuno aceptable e inaceptable

A. Isaías 58:3-6. El ayuno ritual en la carnalidad sin verdadero arrepentimiento no es aceptado.
B. Zacarías 7:1-14 Ayunar sin obediencia no es para la gloria de Dios y es en vano.
C. Mateo 6:16-18 Ayuna en humildad y sencillez.
D. Joel 2:12-13 Con todo tu corazón.

Conclusión

Los días vendrán, cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán. —Mateo 9:15

(continued from page 2)

Ayuno de arrepentimiento

El ayuno a menudo estaba relacionado con la búsqueda del arrepentimiento con Dios. Moisés ayunó cuarenta días y noches por el pecado del pueblo (Deuteronomio 9:18). Dios libró a Acab del juicio pronunciado cuando se arrepintió y humilló su corazón en ayuno (1 Reyes 21:27-29). La gente de Nínive creyó en los juicios de Dios que fueron proclamados por Jonás y ellos ayunaron (incluso con sus animales) y buscaron a Dios para cambiar su mente. Dios honró su ayuno y arrepentimiento y desvió su ira de ellos (Jonás 3:5-10).

Daniel puso su rostro ante el Señor "buscándole en oración y ruego, en ayuno, " (Daniel 9:3). Se dedicó a suplicar a Dios por misericordia debido al pecado de su pueblo. Fue durante este tiempo de ayuno que el ángel Gabriel se le apareció a Daniel y le dio maravillosas profecías y el entendimiento acerca de la venida del Mesías (v21-23).

El ayuno, aunque pocas veces fue ordenado por Dios en el Antiguo Testamento, fue realizado con éxito por el pueblo de Dios en tiempos de problemas y necesidades. Ayunaron por el perdón del pecado, cuando los seres queridos estaban enfermos, y por la liberación de sus enemigos. Ayunaron en humildad y contrición de espíritu ante Dios para buscar su divina ayuda, favor e intervención.

Ejemplos en el Nuevo Testamento

Mientras los fariseos convertían los ayunos en esclavitud espiritual, hubo quienes continuaron ayunando con un espíritu para glorificar a Dios. Antes del ministerio de Cristo, Ana, una profetisa, "no se apartó del templo, sino que sirvió a Dios con ayunos y oraciones de noche y de día" (Lucas 2:36-37).

En preparación para el ministerio, Jesús fue "guiado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo". Y como hubo ayunado cuarenta días y cuarenta noches, después tuvo hambre "(Mateo 4:1-3). Es notable que Moisés ayunó cuarenta días antes de recibir la ley de Dios. Elías, en representación de los profetas, ayunó durante cuarenta días; y ahora Cristo, el autor del Nuevo Pacto, también ayunó durante cuarenta días. Si bien este es el único registro del ayuno de Cristo, Jesús dejó un ejemplo de negarse a sí mismo de la comida física para beber más profundamente de la copa espiritual del ministerio que se le presentó. Cristo fue fortificado y equipado para la batalla, incluso en la tentación, a través de su tiempo de ayuno y súplica a Dios.

Implícitamente instruido por Cristo

Si bien el ayuno nunca fue ordenado en el Nuevo Testamento, fue tácitamente instruido por Cristo y confirmado mediante la práctica de los apóstoles y la iglesia primitiva. Jesús dijo:"Además, cuando ayunes ..." (Mateo 6:16). Jesús no dijo:"Si ayunas". Sabía que su audiencia conocía la práctica y la importancia del ayuno. Se entendió que el ayuno era parte de la vida de un siervo dedicado a Dios.

Los discípulos de Juan el Bautista vinieron y le preguntaron a Jesús:"¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos muchas veces, y tus discípulos no ayunan?" (Mateo 9:14). Jesús respondió:"Llegarán días cuando el esposo les será quitado, y entonces ayunarán" (v15). Los discípulos claramente no ayunaron tan frecuentemente como algunos de los otros judíos y esto hizo surgir preguntas en las mentes de las personas. Si bien varias enseñanzas han surgido de este pasaje, en su simplicidad, Jesús no estaba sujeto a ninguna ley ni a la práctica del ayuno. Mientras Jesús estuvo con Sus discípulos, no tuvieron la necesidad de entrar en la práctica física, ya que estaban en presencia del Rey; pero, después de que Jesús regresó al Padre, "entonces ayunarán". Después de que Jesús ascendió, se tiene constancia de que la iglesia ayunó como parte de su devoción en la búsqueda de Dios.

Para el poder divino

En un momento dado, los discípulos no pudieron expulsar a un demonio de un niño. Jesús les instruyó sobre la importancia de la fe y dijo:"Pero este género no sale sino por la oración y el ayuno" (Mateo 17:14-21, Marcos 9:17-29). Basado en las escrituras previas, en este momento los discípulos no tenían un patrón de ayuno y sin embargo echaron fuera espíritus malignos y curaron varias enfermedades. Jesús estaba enfatizando la importancia y el valor de la fe. Tomó esto como un momento de enseñanza, lo más probable es que apuntara hacia adelante cuando estaría ausente en la carne. El nivel de fe que era necesario para tener este tipo de poder solo se alcanzaría a través de una conexión espiritual más profunda con Dios obtenida a través del ayuno y la oración.

Saulo ayunó

Después de que Jesús fue revelado a Saulo en el camino a Damasco y fue comisionado para llevar el evangelio a los gentiles, Saulo ayunó durante tres días (Hechos 9:9). Este fue nuevamente un tiempo de preparación para el ministerio y para la unción divina de Dios en una vida. El apóstol Pablo se demostró a sí mismo cómo un ministro de Dios con mucho ayuno (2 Corintios

(continued on page 6)

"Jesús dijo: 'Además, cuando ayunáis ...' Se entendía que el ayuno era parte de la vida de un siervo dedicado a Dios".

(continued from page 5)

6:4-10) dejando de lado las cosas temporales y físicas de la vida para dedicarse por completo a buscar a Dios por el poder y la unción.

"Si la iglesia de hoy quiere el poder y la unción de los dones de antaño, se necesitará la misma sinceridad dedicada en la búsqueda del Espíritu Santo".

La iglesia primitiva busca orientación

Como la iglesia en Antioquía adoró al Señor "y ayunando, dijo el Espíritu Santo:Sepárame a Bernabé y a Saulo para la obra a la cual los he llamado. Y cuando hubieron ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron "(Hechos 13:2). Aquí hay un ejemplo del ayuno y la oración de la iglesia primitiva. Fue entonces cuando el Espíritu Santo dio un llamado divino al servicio. Con más ayuno y oración, se impusieron manos sobre estos hombres para la unción divina. La iglesia en Galacia ordenaron ancianos con ayuno y oraciones (Hechos 14:23). ¡Oh, si los hombres de Dios de hoy tuvieran la misma carga y seriedad sobre el llamado de Dios! Su ayuno refleja la sobriedad y la sinceridad de la necesidad de la dirección y guía del Espíritu Santo. Si la iglesia de hoy quiere el poder y la unción de los dones de antaño, se necesitará la misma sinceridad dedicada en la búsqueda del Espíritu Santo.

Ayuno hoy en día

El ayuno no fue relegado solo al Antiguo Testamento, sino que fue practicado por la iglesia del Nuevo Testamento. Aunque nunca tuvo la intención de ser una esclavitud o una indicación de espiritualidad, por ser una práctica externa, el ayuno es parte de la vida devota. El ayuno es una decisión personal que debe ser motivada por el Espíritu de Dios en reconocimiento de nuestra necesidad desesperada de que Dios obre en nuestras vidas. Hay momentos de ayuno colectivo como en los viejos tiempos cuando existe una necesidad común. Cuando el pueblo de Dios se une en oración y ayuno en humildad colectiva ante Dios, Satanás tiembla. El ayuno es un momento para enfocar la mente y el cuerpo en las cosas de Dios y negar a la carne que el enfoque puede estar en el espíritu.

El ayuno no es un medio para torcer el brazo de Dios ni es una huelga de hambre para forzar a Dios. El ayuno es una expresión de deseo y propósito sincero. Puede ser una indicación de humildad y una ocasión de buscar el poder de Dios. Puede ser una gran oportunidad de crecimiento espiritual y un tiempo para que el Espíritu de Dios se manifieste en orientación y unción más que en ningún otro aspecto.

Pureza de Motivo Requerido

El ayuno solo es valioso cuando se hace en obediencia con un corazón abierto y honesto. Dios reprendió a los hijos de Israel en Isaías 58:3-6 por ayunar con un espíritu equivocado. "¿Por qué hemos ayunado?", Preguntaron. Ayunaron y todavía Dios no respondió. Dios les dijo que ayunaban por "contiendas y debate". Estaban ayunando carnalmente y buscando sus propios derechos y deseos. Ellos no fueron sometidos y humillados ante el Señor. Dios no aceptó el ayuno en que participaron. Es vital que nuestro ayuno no se realice para obtener nuestro propio camino carnal ni nuestros propios planes. El ayuno debe ser un tiempo de reflexión y honestidad. Dios no honrará el ayuno que es como ritual y según el patrón del hombre. Dios hizo otra pregunta en Zacarías 7:5-7. "Cuando ayunaste... ¿habéis ayunado para mí?" La gente estaba ayunando y sin embargo estaban viviendo en desobediencia. Fue una adoración hipócrita tal como lo es hoy cuando las personas ayunan y aún no obedecen a Dios en otras áreas de la vida. Este era el ayuno auto justo de los fariseos.

"Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas, porque ellos demudan su rostro para mostrar a los hombres que ayunan; De cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro; Para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público "(Mateo 6:16-18).

Una experiencia personal

El ayuno es una experiencia intensamente personal, ya sea que se practique individual o colectivamente. Con el espíritu correcto y templanza con respecto a nuestro cuerpo como templo de Dios, el ayuno y la oración son valiosos, ejemplificado tanto en el Antiguo como el Nuevo Testamento. Si el pueblo de Dios buscara al Señor con mayor fervor y coherencia en el ayuno y la oración, ¿es posible que el poder de Dios se manifieste de una manera mayor? ¿Hay fallas que podrían convertirse en victorias? ¿Hay más enfermedades que podrían sanar? ¿Hay más preguntas que serían respondidas? ¿Habría señales más grandes y un mayor derramamiento de la unción de Dios?

"Convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento... convertíos a JEHOVA vuestro Dios; porque misericordioso es y clemente, tardo para la ira y grande en misericordia" (Joel 2:12-13).

¡El esposo ya no está aquí en la carne, y es hora de que sus discípulos ayunen!

¿Con qué frecuencia debe uno ayunar?

El Nuevo Testamento no da pautas sobre la frecuencia con que uno debe ayunar. El fariseo en Lucas 18:11-12 ayunaba dos veces por semana. Para el tiempo de Cristo, los fariseos habían convertido los ayunos en esclavitud legal. El mejor consejo se encuentra en Gálatas 5:18:"Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley". Necesitamos ser guiados por el Espíritu en la frecuencia con que ayunamos. Existe el peligro de que una práctica espiritual hecha regularmente pueda convertirse en una costumbre o un ritual sin verdadera espiritualidad. El ayuno, ya sea regular u ocasional, es una decisión personal entre un individuo y Dios. No debe convertirse en una costumbre obligatoria impuesta por la iglesia. Algunas personas han roto su salud porque ayunan con demasiada frecuencia y demasiado tiempo. Esto no es templado y no está cuidando al cuerpo como el templo de Dios.

También es importante buscar activamente al Señor en el ayuno y no ignorar su valor y necesidad. Jesús dijo que sus discípulos ayunarían. Lo que significa es que, si somos sus discípulos, deberíamos ayunar. Algunos ayunos se basan en la necesidad del momento. También vale la pena reservar un tiempo de la semana o mes para ejercitar la disciplina espiritual y consagrarlo al Señor en ayuno y oración.

¿Qué tipo de ayuno se debe observar y por cuánto tiempo?

Esta es otra decisión entre un individuo y Dios, porque el ayuno es un regalo voluntario. Ya sea un ayuno normal, un ayuno total o un ayuno parcial, todo debe hacerse como inspiración del Espíritu para la gloria de Dios. La duración del ayuno también depende de las indicaciones del Señor. Moisés, Elías y Jesús fueron registrados de ayunar durante cuarenta días, pero parte de esto era sobrenatural y sería raro para el pueblo en general. Un ayuno prolongado se debe realizar cuidadosamente y con respecto a la salud física de uno.

El rey ayunó por Daniel una noche (Daniel 6:18) ya que ese era el momento específico de la necesidad. Ester hizo que los judíos ayunaran durante tres días y noches (Ester 4:16). El ayuno promedio en las Escrituras, tal como lo practicaban los judíos, era a menudo un día desde el amanecer hasta el anochecer (Jueces 20:26, 2 Samuel 3:35) con una comida que se consumía a última hora de la tarde. Algunos ayunos fueron 24 horas desde el atardecer hasta la puesta del sol. Hay momentos en que alguien puede ayunar incluso una sola comida para tomar un tiempo especial con el Señor.

El ayuno consiste en dejar de lado los alimentos terrenales para participar de lo espiritual. Sería de poco valor dejar de lado una comida para luego comer una porción más grande en la próxima comida. Lo importante es que el espíritu se conecta con el Señor. El ayuno debe ser designado por Dios para honrarlo y glorificarlo y diseñado para cumplir su voluntad soberana.

Interpolación de traducciónes de la Biblia

La interpolación es la inserción de algo de una naturaleza diferente en otra cosa. Algunas versiones de la Biblia mencionan el ayuno en Mateo 17:21, Marcos 9:29 y 1 Corintios 7:5. Sin embargo, se cree que estas referencias al ayuno son adiciones posteriores que no formaban parte de los manuscritos originales de la Biblia.

Mateo 17:21 y Marcos 9:29 se refieren a que los discípulos no pudieron expulsar un espíritu, y Jesús dijo:"Este género no sale sino por ayuno y oración". De acuerdo con el Comentario de Adam Clarke y otros eruditos, Mateo 17:21 no está en la "MS del Vaticano, una de las más antiguas y auténticas de todo el mundo". Se omite en textos más confiables. Mientras que algunos manuscritos contienen la palabra "ayuno" en la cuenta de Marcos, el manuscrito del Vaticano omite "ayunar", la Biblia amplificada usa letra cursiva para "ayunar" y muchas otras traducciones rechazan su veracidad. La evidencia no es concluyente en este versículo. Es interesante que todas las Biblias en los diferentes idiomas usados para la traducción en esta publicación usan la palabra ayuno en la cuenta de Mateo. Swahili no usa la palabra ayuno en la cuenta de Marcos.

1 Corintios 7:5 habla de esposos y esposas que se separan para un tiempo de ayuno y oración. El ayuno se omite en los manuscritos más antiguos y no está incluido por muchos traductores en este pasaje. El Comentario de la Biblia Jamieson, Fausset y Brown declara que la palabra "ayuno" era "una interpolación, evidentemente de ascetas". Cabe destacar que las versiones en español y swahili omiten la palabra ayuno pero está incluida en las versiones de inglés y alemán. ■

¿SABÍA USTED?

La Cuaresma, en el mundo cristiano, es un tiempo especial de oración, ayuno, penitencia, sacrificio y buenas obras en preparación para la celebración de la resurrección. La cuaresma, observada por muchos durante cuarenta días, no es una doctrina bíblica. Algunos promueven el ayuno de la Cuaresma como una conmemoración del ayuno de Cristo en el desierto, pero esto no se alinea con la práctica de la iglesia primitiva. Hay más evidencia de que la iglesia primitiva ayunó mas durante las aproximadamente cuarenta horas en que Jesús yació en la tumba; pero incluso esto es discutible desde los primeros escritos en la iglesia. Algunos enseñaron que el ayuno debe ser un día, dos, etc. El desarrollo histórico de la Cuaresma es incierto, aunque su práctica se solidificó después del Concilio de Nicea en el año 325 DC. Las cuarenta horas se convirtieron en cuarenta días de ayuno e incluso entonces, la definición de ayuno se liberalizó e incluyó la abstención de otras cosas además de la comida.

El pueblo de Dios no está sujeto a la necedad ni la esclavitud de la religión del hombre; más bien, los santos de Dios deben vivir una vida continua de devoción a Dios. ■

Contacto

The Gospel Truth
P. O. Box 2042
Nixa, MO 65714
USA

Correro Electrónico:
editor@thegospeltruth.org

SANTIDAD AL SEÑOR

Una palabra a tiempo

ROGANDO A DIOS

Y Moisés oró a Jehová su Dios ... —Éxodo 32:11

Cuando Moisés obtuvo la ley de Dios en el Monte Sinaí y descendió de la montaña, descubrió que la gente se había alejado de Dios y estaban adorando a un becerro de oro. La ira de Dios se agitó, y le dijo a Moisés que iba a destruir a la gente. Moisés rogó al Señor y le suplicó que tuviera piedad y se alejara de su ira.

Debido a que Moisés se humilló ante el Señor y pidió indulgencia y clemencia, Dios cambió su mente y perdonó al pueblo de Israel. Si Moisés no hubiera rogado sinceramente al Señor que minimizara sus juicios, los hijos de Israel habrían sido todos destruidos y Dios habría tenido que levantar una nueva nación de la simiente de Moisés.

Los caminos de Dios son perfectos y justos, pero Él es un Dios que se conmueve con compasión cuando los justos invocan Su nombre. Dios ha cambiado de opinión y ha alterado el curso natural de los acontecimientos muchas veces porque alguien suplicó al Señor.

Dios honra las oraciones y los ayunos de su pueblo y se mueve en su trono de poder cuando los santos claman por ayuda e intervención. Incluso en el juicio contra los injustos, Dios a menudo extiende misericordia y retrasa Su juicio cuando un "Moisés" le suplica. Este es el valor de la oración de intercesión. El enemigo nos hará pensar; que lo que va ocurrir, sucederá, independientemente de la oración. Los eventos pasados y presentes prueban que Dios en el cielo está escuchando las oraciones de su pueblo. Por esta causa, rogamos y no desmayamos. Que podamos estimar y valorar el privilegio de la oración, sabiendo que no solo nos acercará más a Dios, sino que también marcará la diferencia en la vida de un alma perdida cuando Dios demore el juicio debido a las oraciones de uno de Sus hijos fieles. ■